

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

6.02.2024
1-4 кл

№	Блюдо ДЕНЬ 2	Выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	150,1
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			
дополнительное питание		24 р	279,9
ккал			
Обед:			
1	Салат из свеклы отварной с маслом	60	56,1
2	Плов из птицы	200	357,0
3	Напиток из плодов шиповника	200	99,4
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Яблоко	120	56,4
7			
ИТОГО: за прием пищи			657,1
			ккал
ИТОГО: за день			937,0
			ккал

Составила завхоз Л.П.Юлчиева

Повар В.Г.Муллина

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

6.02.2024
5-11 кл

№	Блюдо ДЕНЬ 2	Выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	150,1
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Голубцы ленивые	180	232,8
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4			
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			512,7
			ккал

Из них бюджет : 9,20 р
Род вз : 43,84 р

Составила завхоз Л.П.Юлчиева

Повар В.Г.Муллина